

OULUJOKI-OPISTO
OPINTO-OPAS
2024-2025



**MUHOS
JA
UTAJÄRVI**

YHTEYSTIEDOT

Käyntiosoite: Muhostie 5, 91500 Muhos
Postiosoite: PL 39, 91501 Muhos
www.muhos.fi/opisto
opisto@muhos.fi
Vt. rehtori Outi Vitikka, p. 044 497 0010
Toimisto, Leena Nykänen,
p. 044 497 0011 (ma-to klo 9-15)

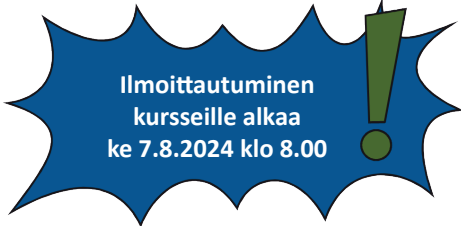
OPETUS- JA LOMA-AJAT LUKUVUONNA 2024–2025

Syyslukukausi 7.8. – 22.12.2024
Kevätlukukausi 7.1. – 1.6.2025
Syysloma 21.10. – 27.10.2024 (vko 43)
Itsenäisyyspäivä 6.12.2024
Joululoma 23.12.2024 – 6.1.2025
Talviloma 3.3. – 9.3.2025 (vko 10)
Pääsiäinen 18.4. – 21.4.2025
Vappu 1.5.2025
Helatorstai 29.5.2025



lida Kõrkkö 2024

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE



Oulujoki-Opiston kursseille voi helpoiten ilmoittautua netissä:

uusi.opistopalvelut.fi/oulujoki/

Ilmoittautumiskanava aukeaa ke 7.8.2024 klo 8.00 ja on sen jälkeen auki ympäri vuorokauden. Jos ilmoitat sähköpostisi, saat sinne vahvistuksen ilmoittautumisestasi. Ilmoittaessasi lapsesi laita sähköpostiosoitteeksi oma osoitteesi.

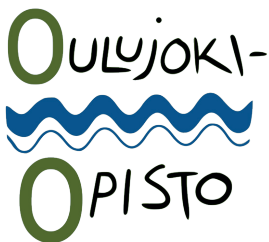
Ilmoittautua voit myös **puhelimitse** 044 497 0011 (ma-to klo 9-15) tai **käymällä** opiston toimistossa (Muhoksen yläkoulu, Muhostie 5, 2. krs.).

Huomioithan että emme vastaanota ilmoittautumisia sähköpostitse, tekstiviestillä tai puhelinvastaajaan.

Ilmoittautumiseen tarvitset kaikki seuraavat tiedot: nimi, osoite, henkilötunnus, matkapuhelinnumero ja sähköpostiosoite. Alaikäiseltä myös huoltajan tiedot.

Ilmoittautumisia otetaan vastaan koko lukuvuoden ajan, mikäli kursseilla on tilaa. Jos haluamasi kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varapaikalle. Ilmoitamme sinulle, kun paikka vapautuu. Varapaikka on voimassa koko lukuvuoden.

Ilmoittautuminen kursseille on sitova. Ilmoita heti Oulujoki-Opiston toimistoon mahdollisesta peruutuksesta. Katso tarkemmat peruutusehdot sivulta 21. Kurseista ei yleensä lähetetä opiskelijoille informaatiota ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut kurssipaikan varasijalta.



MUHOS

Mahdollisista uusista kursseista ilmoitetaan opiston kotisivuilla, lehti-ilmoituksilla ja sosiaalisessa mediassa.

MUSIIKKI

Lukukausimaksut

Opetusta 30 krt/lukuvuosi:

15 min/vko 71 € tai 30 min/vko 143 €

Uusia oppilaita otetaan vapautuville paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä.

110118 Pianonsoitto A

Yläkoulu, op. Saara Rajasalo

Ma 13.15–19.30

26.8.–9.12.2024, 13.1.–5.5.2025

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110120 Pianonsoitto B

Hyrkin koulu, op. Saara Rajasalo

Ti 14.00–18.45

27.8.–10.12.2024, 14.1.–29.4.2025

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän yksilöopetusta.

110123 Pop & Jazz -piano

Yläkoulu, op. Eero Jauhiainen

Ke 16.00–19.30

28.8.–11.12.2024, 8.1.–23.4.2025

Pianonsoittoa pop/jazz-painotteisesti. Opiskelun voi aloittaa aivan alkeistakin ja taitojen karttuessa painotus siirtyy rytmimusiikin pariin. Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetusta.

110125 Rummut

Yläkoulu, op. Olli Vimpari

Ti 16.00–18.30

27.8.–10.12.2024, 7.1.–22.4.2025

Opiskellaan kevyen musiikin peruskompit.

110126 Kitaransoitto A

Yläkoulu, op. Jaakko Rosnell

Pe 15.15–17.30

30.8.–13.12.2024, 10.1.–9.5.2025

Taiteen perusopetuksen mukaista opetusta.

110129 Sähkökitara

Yläkoulu, op. Markus Pätsi

To 16.00–21.00

29.8.–19.12.2024, 9.1.–8.5.2025

Opiskellaan teräskielisen kitaran ja/tai sähkökitaran eri soittotyylejä ja soittotekniikoita.

110130 Sähköbasso

Yläkoulu, op. Markus Pätsi

To 17.00–21.00

29.8.–19.12.2024, 9.1.–8.5.2025

Opiskellaan sähköbasson soittoa.

110131 Ukulele

Yläkoulu, op. Markus Pätsi

To 17.45–18.45

29.8.–12.12.2024, 9.1.–24.4.2025

Opetellaan tärkeimmät ja helpoimmat avosoinnut, yleisimmät komppausrytmit, perusnäppäilyä, melodiansoittoa ja nuotinlukua.

110133 Pop & Jazz -laulu

Koivu ja Tähti-sali tai yläkoulu,
op. Markus Pätsi

Ti 15.30–21.00, to 16.00–18.00

27.8.–12.12.2024, 7.1.–24.4.2025

Kaikentasoisille laulajille. Keskitetään ajankohdaisiin ja mielekkäisiin laulamisen osa-alueisiin. Ohjelmistossa mm. kansanlauluja, poppia, jazzia ja rockiakin. Kurssilla mahdollista suorittaa vapaaehtoinen tasokoe. Taiteen perusopetuksen mukaista opetusta.

110134 Klassinen yksinlaulu

Seurakuntatalo, op. Ossi Kajava

To 17.00–20.00

12.9.–21.11.2024, 9.1.–20.3.2025

Lukukausimaksu 52,50 €

Klassisen yksinlaulun opetus. Opetusta 5 kertaa/lukukausi, 30 min/kerta.



110135 Puhallinorkesteri

Kirkonkylän koulu, op. Petri Aho

Ke 18.30–21.00

21.8.–18.12.2024, 8.1.–8.5.2025

Lukukausimaksu 110 €

Tervetuloa soittamaan Uuden Puhallinorkesterin riveihin! Harjoitukset alkavat elokuussa Kirkonkylän alakoululla. Lisätiedot Petri Aho p. 050 300 5217.

110136 Bändikurssi

Yläkoulu, op. Olli Vimpari

Ti 19.00–20.30

27.8.–10.12.2024, 7.1.–22.4.2025

Lukukausimaksu 54 €

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Uudet laulajat ja soittajat tervetulleita mukaan!

Musiikkileikkikoulu

Yläkoulu, op. Satu Jylhä

Lukukausimaksu 63 €

Lisätietoa muskareista opettajalta p. 044 497 0017.

Ryhmät keskiviikkoisin, torstaisin ja perjantaisin alkaen 21.8., 22.8. ja 23.8. seuraavasti:

110110 0-3-vuotiaat (2024-2021 synt.)

To 17.45–18.30

110111 1-2-vuotiaat (2022-2023 synt.)

Pe 17.45–18.30

110112 3-4-vuotiaat (2020-2021 synt.)

To 17.00–17.45

110113 4-5-vuotiaat (2019-2020 synt.)

Pe 17.00–17.45

110114 Eskarimuskari 6-v. (2018 synt.)

To 17.45–18.30

Musiikkikoulu

Yläkoulu

Uudet opiskelijat otetaan erikseen järjestettävien pääsykokeiden perusteella. **Lukuvuoden 2024-2025 pääsykokeet järjestetään ti 13.8.2023 klo 17-19.30 Muhoksen yläkoululla.** Ennakoilmoittautuminen osoitteessa uusi.opistopalvelut.fi/oulujoki/.

Lukukausimaksut

30 min/vko: 157 €

45 min/vko: 236 €

60 min/vko: 315 €

Opetusta 15 viikkoa/lukukausi.

PIANO, op. Maya Regi, Satu Jylhä ja Ossi Kajava

VIULU, op. Antti Kauppila

HUILU, op. Timo Vestman

SELLO, op. Harri Österman

HARMONIKKA, op. Satu Jylhä

LAULU, op. Ossi Kajava

KIELET

Englanti

120704 Matkailijan englantia lyhytkurssi ETÄNÄ

Ti 18.00-19.30

27.8.-17.9.2024

Kurssimaksu 17 €

Matkailijan sanastoa ja tilanteita, mm. itsest kertominen, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla, lääkärissä. Opiskelumateriaali opettajalta. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan!



Espanja

120702 Espanjan elvytystä elokuussa ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka
Ma ja ke 19.00–20.00
Kokoontumiset 12.8., 14.8., 19.8.,
21.8., 26.8. ja 28.8.2024
Kurssimaksu 17 €

Kerrataan Buenas Migas 1 uudistettu painos oppikirjan kappaleet 1-6, mm. persoonapronominit, substantiivien artikkelit ja monikko, adjektiivien taiputus, säännöllisten verbien taiputus, dativiipronominit. Opiskelumateriaali opettajalta. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä.

120701 Espanjan alkeiden jatkokurssi ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka
Ke 18.00–19.30
11.9.–5.12.2024, 15.1.–9.4.2025
Kurssimaksu 55 €

Opiskellaan matkailun ja arkielämän tilanteita, sanastoa sekä espanjan kielen perusrakenteita rauhalliseen tahtiin rennossa ilmapiirissä. Kurssi sopii espanjaa noin 1-2 vuotta opiskelleille. Oppikirja: Buenas Migas 1 uudistettu painos 2022 tai uudempi (Finn Lectura) kappaleesta 6 eteenpäin. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä.

120703 Espanjan kieliopin kertaus lyhytkurssi ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka
To 19.00–20.00

1.8.–5.9.2024

Kurssimaksu 17 €

Kertaamme verbin taiputusta (presens, perfekt, preteriti, imperfekti). Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita, sillä opettaja opastaa Teamsin käytössä. Opiskelumateriaali opettajalta. Muistathan siis ilmoittaa sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi!

KUVATAITEET

110307 Aikuisten kuvataide

Taidekoulu Veturitie, op. Emma

Haapamäki

La 10.00–15.00

21.9.–14.12.2024, 11.1.–5.4.2025

Lukukausimaksu 87,50 €

Sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille. Hiili- ja pastellipiirustusta, akvarelli-, akryyli- ja öljyvärimaalausta, savitöitä sekä lino- ja puupiirrosgrafiikka. Lisätiedot opettajalta p. 044 4970 012 (ark. klo 12-16). Syksyllä: 21.9., 12.10., 2.11., 23.11. ja 14.12.2024. Keväällä: 11.1., 1.2., 22.2., 15.3. ja 5.4.2025

110308 Erityisryhmien kuvataide

Taidekoulu Veturitie, op. Emma

Haapamäki

To 15.00–16.00

5.9.–12.12.2024, 16.1.–24.4.2025

Lukukausimaksu 25 €

Kokeillaan kuvataiteen eri tekniikoita ja välineitä opettajan opastuksella. Tekniikoina hiilipiirustus, pastelli, värikynät, vesivärit, tussit, savi ja akryylimaalit. Syksyllä: 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11. ja 12.12.2024. Keväällä: 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 10.4. ja 24.4.2025.



110300 Varhaisiän kuvataidekasvatus

Taidekoulu Veturitie, op. Emma

Haapamäki

Pe 17.00–18.30

13.9.–13.12.2024, 17.1.–11.4.2025

Lukukausimaksu 89 €

Tutustutaan kuvataiteisiin havainnoimisen, kuvan tekemisen, kokeilemisen ja leikin avulla. Tarkoitettu pääasiassa 7-8-vuotiaille. Harjoitellaan piirtämistä, maalaamista ja muotoilua sekä tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Opintomaksu sisältää materiaalit. Lisätiedot opettajalta p. 044 4970 012 (ark. klo 12-16).

Kuvataidekoulu

Taidekoulu, Veturitie 7

Op. Emma Haapamäki

Vapaita paikkoja voi tiedustella arkisin klo 12-16 p. 044 4970 012. Lukukausimaksut sisältävät materiaalit.

110301 Opintojakso 1

Ma 16.00–17.30

9.9.–9.12.2024, 13.1.–28.4.2025

Lukukausimaksu 103 €

Tarkoitettu ensisijaisesti 2014-2015 syntyneille. Tavoitteena innostaa oppilasta monipuolisesti kuvailmaisun keinoihin ja havainnoimaan ympäristöä moniaistisesti.

110302 Opintojakso 3

Ma 17.30–19.45

9.9.–9.12.2024, 13.1.–28.4.2025

Lukukausimaksu 159 €

Tarkoitettu noin vuonna 2012-2013 syntyneille. Tutkitaan ja tutustutaan erilaisiin kuviin ja mediaan. Harjoitellaan oman mielipiteen ilmaisua taiteen keinoin.

110303 Opintojakso 4 A

Ti 15.00–17.15

3.9.–3.12.2024, 14.1.–22.4.2025

Lukukausimaksu 157 €

Tarkoitettu ensisijaisesti vuonna 2010-2011 syntyneille. Tutkitaan ja analysoidaan omia ja muiden teoksia. Tutustutaan taidekenttään, yhteisötaiteeseen ja muihin kulttuureihin.

110304 Opintojakso 4 B

Ke 17.30–19.45

4.9.–4.12.2024, 15.1.–23.4.2025

Lukukausimaksu 157 €

Tarkoitettu ensisijaisesti vuonna 2010-2011 syntyneille. Tutkitaan ja analysoidaan omia ja muiden teoksia. Tutustutaan taidekenttään, yhteisötaiteeseen ja muihin kulttuureihin.

110305 Teemaopinnot 1

Ke 15.00–17.15

4.9.–4.12.2024, 15.1.–23.4.2025

Lukukausimaksu 157 €

Tarkoitettu ensisijaisesti v. 2009 syntyneille ja sitä vanhemmille.

110306 Teemaopinnot 2

To 17.30–19.45

5.9.–5.12.2024, 16.1.–24.4.2025

Lukukausimaksu 157 €

Tarkoitettu ensisijaisesti v. 2009 syntyneille ja sitä vanhemmille.

KÄDEN TAI DOT

110400 Ompelu ja tuunaus

Yläkoulu, op. Virpi Halonen

Ke 18.00–20.15

25.9.–4.12.2024, 15.1.–26.3.2025

Lukukausimaksu 63 €

Ommellaan ja tuunataan omien ideoiden ja tarpeiden pohjalta vaatteita ja kodintekstiilejä. Kurssin opettajalta saat myös ideoita. Soveltuu kaikentasoisille harrastajille. Omat kankaat, ompelulangat, sakset yms. mukaan.

110401 Pitsinnypläys

Yläkoulu, op. Sirpa Juusola

Ti 17.30–20.30

10.9.–19.11.2024, 7.1.–18.3.2024



Lukukausimaksu 84 €

Opiskellaan perinnetaitoa, joka taipuu myös nykyaikaan. Voit nyplätä mm. koruja, huiveja ja kansallispuvun pitsejä. Materiaaleina voi käyttää pellava-, puuvilla- ja silkkilankoja, villa- ja mohairlankoja sekä metallilankoja. Sopii uusille ja pidempään harrastaneille.

110410 Puukon valmistus (syksy)

Yläkoulu, op. Markku Parkkinen

Ti 17.00–21.00

3.9.–26.11.2024

Kurssimaksu 126 €

Valmistetaan puukko oikeita työmenetelmiä ja oppeja käyttäen. Yhden puukon valmistusmateriaalien hinnaksi tulee n. 20-30 € (ei sis. kurssimaksuun). Voi myös käyttää itsehankittuja materiaaleja. Ikäraja 18 vuotta.

110411 Puukon valmistus (kevät)

Yläkoulu, op. Markku Parkkinen

Ti 17.00–21.00

14.1.–8.4.2025

Kurssimaksu 126 €

Katso kurssin 110410 kuvaus.

110406 Hyvänmielen neulekurssi

Yläkoulu, op. Anna-Kaisa Alakylmänen

To 17.00–19.15

19.9.–14.11.2024

Kurssimaksu 40 €

Kurssilla saat neuvoa ja opetusta esim villapaidan, sukkien kuin huivinkin neulontaan. Käydään läpi neulelyhenteitä ja sanastoa niin suomeksi kuin englanniksi. Jos osaat neuloa oikean ja nurjan silmukan ja neulonnan alkeet on tuttuja niin tule mukaan oppimaan lisää. Jokainen saa neuloa omaa työtään.

110412 Entisöinti

Yläkoulu, op. Anu Palovaara

Pe 18.00–21.00, la 9.00–13.30

13.9.–23.11.2024, 17.1.–15.3.2024

Lukukausimaksu 84 €

Entisöidään huonekaluja ja esineitä. Et tarvitse aiempaa kokemusta tai omia välineitä.

Kurssimaksu sis. välinevuokrat. Lähiopetus neljänä viikonloppuna (pe-la) per lukukausi. Syksyllä 13.-14.9., 27.-28.9., 11.-12.10., 8.-9.11. Keväällä alustavat viikonloput 17.-18.1., 31.1.-1.2., 14.-15.2., 14.-15.3. Kurssi pidetään yläkoulun teknisen työn luokassa. Huom! Koululla ei ole tiloja säilyttää huonekaluja kurssiviikonloppujen välillä.

110399 Saumuri tutuksi

Yläkoulu, op. Seija Mällinen

Ma 17.30–19.45

2.–30.9.2024

Kurssimaksu 32 €

Kurssi on loistava tilaisuus oppia saumurin käytön perusteet ja saada varmuutta erilaisiin ompeluprojekteihin. Kurssilla tarjotaan kattava opetus saumurin perustoiminnoista ja käyttötekniikoista, ja se sopii niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin käsityön harrastajille. Voit halutessasi ottaa oman saumurin tunnille.

ESITTÄVÄ TANSSI

110602 Soololattarit, tanssipäivä (syksy)

Lukion sali, op. Merja Tanjunen

Su 12.30–14.00

10.11.2024

Kurssimaksu 15 €

Soololattarit-tunnilla tanssitaan vauhdikasta salsaa ja naisellista bachataa. Tunti lähtee alkeista ja etenee kurssilaisten mukaan. Aluksi lämmitellään ja harjoitellaan askeltekniikkaa ja vartalonkäyttöä. Sitten tehdään kiva tanssisarja ja tanssitaan paljon!

110602k Soololattarit, tanssipäivä (kevät)

Lukion sali, op. Merja Tanjunen

Su 12.30–14.00

19.1.2025

Kurssimaksu 15 €



Soololattarit-tunnilla tanssitaan vauhdikasta salsaa ja naisellista bachataa. Tunti lähtee alkeista ja etenee kurssilaisten mukaan. Aluksi lämmitellään ja harjoitellaan askeltekniikkaa ja vartalonkäyttöä. Sitten tehdään kiva tanssisarja ja tanssitaan paljon!

110603 Lavatanssipäivä (syksy)

Lukion sali, op. Merja Tanjunen

Su 14.00–16.00

10.11.2024

Kurssimaksu 15 €

Lavatanssi-kurssille voit tulla opettelemaan alkeet valssista ja tangosta. Sinun ei tarvitse osata mitään etukäteen. Opettelemme perusaskeleet, joilla varmasti pärjäätkin parketilla! Tule oman parin kanssa tai ilman paria. Vaihdamme paria halukkaiden kesken. Otamme kurssille tasaparit, joten ilmoittautumalla parin kanssa, varmistat paikkasi kurssilla. Yksittäiset viejät ja seuraajat voivat ilmoittautua jonoon.

110603k Lavatanssipäivä (kevät)

Lukion sali, op. Merja Tanjunen

Su 14.00–16.00

19.1.2025

Kurssimaksu 15 €

Lavatanssi-kurssille voit tulla opettelemaan alkeet foksista ja fuskusta. Sinun ei tarvitse osata mitään etukäteen. Opettelemme perusaskeleet, joilla varmasti pärjäätkin parketilla! Tule oman parin kanssa tai ilman paria. Vaihdamme paria halukkaiden kesken. Otamme kurssille tasaparit, joten ilmoittautumalla parin kanssa, varmistat paikkasi kurssilla. Yksittäiset viejät ja seuraajat voivat ilmoittautua jonoon.

110510 Itämaisen tanssin intensiivi-alkeiskurssi

Lukion sali, op. Lotta Juntunen

Pe 18.00–19.30

30.8.–20.9.2024

Kurssimaksu 20 €

Intensiivialkeiskurssilla opetellaan nimensä mukaisesti itämaisen tanssin perusliikkeiden haltuunottoa nopeaan tahtiin. Kurssilla opit perinteistä itämaista liikekieltä värinöineen, terävine iskuineen ja pehmeine keskivartalon liikkeineen samalla nauttien kauniista itämaisestä musiikista. Tunnit sisältävät alkulämmittelyn, tekniikkaharjoituksia, lyhyitä liikesarjoja ja loppuvenyttelyä. Kurssi sopii erityisesti vasta-alkajille, mutta käy myös kokeneemmille tanssijoille kehon huoltoon.

110508 Itämaisen tanssin tekniikan kertaus ja syventävät harjoitukset

Lukion sali, op. Hanna Komminaho

Pe 18.00–19.30

27.9.–11.10.2024

Kurssimaksu 15 €

Tällä kurssilla harjoittelemme monipuolisen ja hauskan koreografian Nourhannen shaabi-tyyliseen ”Habiby ya Einy”-kappaleeseen. Koreografia sisältää muun muassa shaabipomppuja, teräviä aksentteja ja muodostelman tekoa. Tunnit koostuvat alkuverryttelystä, koreografiaa tukevasta tekniikkaosiesta, koren pätkistä sekä kehonhuollollisesta loppuvenyttelystä. Kurssi soveltuu parhaiten alkeisjatko-tasosta ylöspäin, alkeet jo hyvin hallitseville tanssijoille.

110509 Itämainen tanssi -koreografia-kurssi

Lukion sali, op. Lotta Juntunen

Pe 18.00–19.30

18.10.–15.11.2024

Kurssimaksu 20 €

Tällä kurssilla harjoittelemme monipuolisen ja hauskan koreografian Nourhannen shaabi-tyyliseen ”Habiby ya Einy”-kappaleeseen. Koreografia sisältää muun muassa shaabipomppuja, teräviä aksentteja ja muodostelman tekoa. Tunnit koostuvat alkuverryttelystä, koreografiaa tukevasta tekniikkaosiesta, koren pätkistä sekä kehonhuollollisesta loppuvenyttelystä. Kurssi soveltuu parhaiten



alkeisjatko-tasosta ylöspäin, alkeet jo hyvin hallitseville tanssijoille.

110511 Itämaisen tanssin street shaabi -lyhytkurssi

Lukion sali, op. Merja Julkunen

La 10.30–13.15

30.8.2024

Kurssimaksu 25 €

Kurssilla on luvassa vauhdikasta ja liikekiellettään voimakasta street shaabia asenteella. Opetellaan koreografia, jossa ei turhaan hifistellä itämaisen tekniikalla. Biisi löytyy YouTubea nimellä: Oka Wi Ortega – Bambam. Jos itämaisen tanssin perusliikkeet ovat sinulle tutut, kurssi on tarkoitettu juuri sinulle. Lisätietoja: Merja Julkunen p. 040 577 9167

110512 Itämainen tanssi – lyhyt fuusio-koreografia

Lukion sali, op. Merja Julkunen

La 10.30–13.15

25.1.2025

Kurssimaksu 25 €

Kurssilla opetellaan helposti omaksuttava tanssi kaikilla mausteilla. Biisi ilmoitetaan myöhemmin. Kurssi soveltuu itämaisen tanssin perusliikkeet hallitseville. Lisätietoja: Merja Julkunen p. 040 577 9167

110601 Kuntotanssipäivä (syksy)

Lukion sali, op. Merja Tanjunen

Su 11.30–12.30

10.11.2024

Kurssimaksu 15 €

Kuntotanssissa tehdään helppoja askelsarjoja vaihtelevaan musiikkiin. Sinun ei tarvitse osata mitään etukäteen, sillä tunti sopii kaiken tasoisille liikkujille. Tärkeintä on, että liikutaan ja hikoillaan. Voit itse vaikuttaa, kuinka tehokkaan tanssitunnin haluat.

110601k Kuntotanssipäivä (kevät)

Lukion sali, op. Merja Tanjunen

Su 11.30–12.30

19.1.2025

Kurssimaksu 15 €

Kuntotanssissa tehdään helppoja askelsarjoja vaihtelevaan musiikkiin. Sinun ei tarvitse osata mitään etukäteen, sillä tunti sopii kaiken tasoisille liikkujille. Tärkeintä on, että liikutaan ja hikoillaan. Voit itse vaikuttaa, kuinka tehokkaan tanssitunnin haluat.

LIIKUNTA

830100 Jooga Päivärinte

Hyrkin koulun sali, op. Marja-Kaisa Ohayon

Ti 18.00–19.30

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Lukukausimaksu 50,50 €

Harjoitellaan alkeista aloittaen perinteistä Hatha-joogaa, johon kuuluu rentoutumisen taito, luonnollinen hengitys, hengityksen rytmittämät liikeharjoitukset ja asanat. Harjoituksessa kuunnellaan ja kunnioitetaan kunkin oman kehon edellytyksiä, edetään matalista alkuasunnoista eri vaihtoehtoihin myös istuma- ja seisoma-asunnoissa. Ota mukaan joogamatto tai muu sopiva alusta sekä pukeudu joustavaan asuun. Ota halutessasi mukaan villti tai lämmintä vaatetta loppuren- toutusta varten.

830101 Jooga 1

Koivulehdon päiväkotiki, op. Marja-Kaisa Ohayon

Ke 17.00–18.30

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Lukukausimaksu 50,50 €

Katso kurssin 830100 kuvaus.

830102 Jooga 2

Koivulehdon päiväkotiki, op. Marja-Kaisa Ohayon

Ke 18.30–20.00

4.9.–27.11.2024, 8.1.–4.4.2025

Lukukausimaksu 50,50 €

Harjoitetaan perinteistä Hathajoogaa, nyt



jo itsetuntemusta, omaa tarkkaavaisuutta ja keskittymiskykyä hyväksi käyttäen. Ota mukaan joogamatto tai muu sopiva alusta sekä pukeudu joustavaan asuun. Ota halutessasi mukaan viltti tai lämmintä vaatetta loppuren-toutusta varten.

830134 Äiti ja vauva -jumppa (syksy)

Koivu ja Tähti -sali, op. Suvi Tihinen

Ma 14.00–14.45

2.9.–28.10.2024

Kurssimaksu 25 €

Jumppa on suunniteltu synnytyksestä palautumisen tueksi, vahvistamaan äidin kehoa raskauden ja synnytyksen jälkeen. Jumppa on myös mukava ja leikkimielinen yhteinen hetki, sekä äitien kohtaamispaikka. Jumppaan voi osallistua alle vuoden ikäisen lapsen kanssa. Toiminta tapahtuu aina lasten ehdoilla, joten lasta voi esimerkiksi syöttää ja sylitellä jumpan aikana. Ota mukaan jumppamatto tai muu sopiva alusta.

830108 Seniorikuntosali A

LaiffiGym, op. Niina Nevala

Ma 11.30–12.30

2.9.–16.12.2024, 13.1.–5.5.2025

Lukukausimaksu 41 €

Suunnattu yli 60-vuotiaille kaikenlaisoisille ja -kuntoisille harjoittelijoille. Tunnilla huomioidaan iän tuomat haasteet ja muutokset keholle. Tunti koostuu alkulämmittelystä, lihaskunto-osuudesta ja loppuverryttelystä. Alkulämmittelystä herätetään keho tulevaan harjoitteluun. Lihaskunto-osuudessa tehdään noin 30 min. ohjattu kiertoharjoittelu kuntosalissa. Lopuksi yhteinen loppuverryttely, jolloin palautellaan keho harjoittelusta. Tunnille joustavat, mukavat vaatteet sekä sisäkengät ja juomapullo. Kurssi pidetään LaiffiGymin tiloissa (os. Valtatie 21).

830109 Seniorikuntosali B

LaiffiGym, op. Niina Nevala

Ke 11.00–12.00

4.9.–18.12.2024, 15.1.–30.4.2025

Lukukausimaksu 41 €

Katso kurssin 830108 kuvaus.

830110 Seniorikuntosali C

LaiffiGym, op. Niina Nevala

To 13.30–14.30

5.9.–19.12.2024, 16.1.–8.5.2025

Lukukausimaksu 41 €

Katso kurssin 830108 kuvaus.

830111 Seniorikuntosali D

LaiffiGym, op. Niina Nevala

To 14.30–15.30

5.9.–19.12.2024, 16.1.–8.5.2025

Lukukausimaksu 41 €

Katso kurssin 830108 kuvaus.

830118 Vesitreeni A

Uimahalli, op. Katja Mäkelä

Ti 16.30–17.15

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025

Lukukausimaksu 27,50 €

Tehokasta, helppoa ja kokonaisvaltaista harjoittelua vedessä, sopii kaikenikäisille. Lisää nivelien liikkuvuutta, vartalon lihakset vahvistuvat ja kehon tasapaino paranee. Kehon lihaksia harjoitetaan erilaisten väli-neiden kanssa monipuolisesti. Uimahallin pääsymaksu ei sis. kurssin hintaan.

830119 Vesitreeni B

Uimahalli, op. Katja Mäkelä

Ti 17.15–18.00

3.9.–26.11.2024, 14.1.–22.4.2025

Lukukausimaksu 27,50 €

Katso kurssin 830118 kuvaus.

830120 Vesitreeni C

Uimahalli, op. Jenny Koivuniemi

To 14.45–15.30

5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025

Lukukausimaksu 27,50 €

Katso kurssin 830118 kuvaus.

830121 Vesitreeni D

Uimahalli, op. Jenny Koivuniemi

To 15.30–16.15



5.9.–28.11.2024, 16.1.–24.4.2025

Lukukausimaksu 27,50 €

Katso kurssin 830118 kuvaus.

830122 Taekwon-Don peruskurssi

Lukion sali, op. Topi Rantakangas

To 17.00–18.30

29.8.–12.12.2024, 9.1.–24.4.2025

Lukukausimaksu 65 €

Taekwon-Do on korealainen itsepuolustus- ja kamppailulaji, jossa päämääränä on kehittää harrastajan fyysistä ja henkistä tasapainoa. Kurssimaksuun ei sisälly lisenssi- ja vakuutusmaksua eikä Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua. Kurssin alaikäraja 8 vuotta.

830123 Taekwon-Don jatkokurssi

Lukion sali, op. Joel Putula

To 18.30–20.00

29.8.–12.12.2024, 9.1.–24.4.2025

Lukukausimaksu 65 €

Opitaan kaikkia lajin osa-alueita mukaan lukien itsepuolustusta harrastajien tason mukaisesti. Mahdollisuus kurssin aikana osallistua erilaisiin tapahtumiin, kuten kilpailuihin, leireihin ja vyökokeisiin. Kurssilaisilta edellytetään urheiluseura Taekwon-Do Akatemian jäsenyyttä ja Suomen ITF Taekwon-Do liiton lisenssiä (ei sis. kurssimaksuun).

830128 Erityisryhmien jumppa (syksy)

Palloilusali (uimahallin yhteydessä),

op. Suvi Tihinen

Ma 15.30–16.30

2.9.–11.11.2024

Kurssimaksu 30 €

Erityisryhmille suunnattu jumppa. Tehdään toiminnallisia treenejä omalla kehonpainolla ja pienvälineillä. Mukaan juomapullo ja sisäliikuntaan soveltuvat kengät sekä reipasta mieltä.

830127 Kehonhuolto ja kuntojumppa Mäntyrinta (syksy)

Mäntyrintan sali, op. Suvi Tihinen

Ke 18.30–19.30

11.9.–27.11.2024

Kurssimaksu 33 €

Kehonhuoltoon ja lihaskuntoharjoitteluun painottuva tunti tukemaan arjen jaksamista ja hyvinvointia. Tunnilla alkulämmittely, monipuolista lihaskuntoharjoittelua, lopuksi venyttelyt. Sopii kaikeskantasoisille liikkujille.

830129 Kuntojumppa (+63 v.)

Koivu ja Tähti -sali, op. Sari Pekkala

Ti 13.00–14.00

27.8.–10.12.2024, 14.1.–29.4.2025

Lukukausimaksu 37,50 €

Kehitetään lihaskuntoa ja tasapainoa monipuolisilla harjoitteilla. Alussa helppo alkulämmittely, joka ei sisällä askelsarjoja. Lopuksi venyttelyt. Tunnille oma jumppa-alue mukana.

TERVEYS

830201 Salli itsesi olla – Mindfulness peruskurssi ETÄNÄ (syksy)

Op. Laura Rahikkala

Ti 18.00–19.00

24.9.–5.11.2024

Kurssimaksu 20 €

Tämä on kurssi sinulle, jos kaipaat elämäsi kiireettömyyttä, lempeyttä itseäsi kohtaan sekä palautumisen keinoja. Kurssilla pysähdytään kiireettömästi itsen äärelle ja hyväksytään tietoisien läsnäolon kautta harjoitellaan itsemyötätuntoa, hellittämistä ja hyväksyntää. Saat konkreettisia keinoja palautumiseen ja stressinhallintaan. Kurssi johdattelee sinut hyväksyvän tietoisien läsnäolon äärelle. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta mindfulnessista, mutta kurssi sopii toki myös sinulle, jolla on jo jonkin verran aikaisempaa kokemusta.

830202 Salli itsesi olla – Mindfulness peruskurssi ETÄNÄ (kevät)

Op. Laura Rahikkala

To 18.00–19.00

16.1.–20.2.2025

Kurssimaksu 20 €

Tämä on kurssi sinulle, jos kaipaat elämääsi kiireettömyyttä, lempeyttä itseäsi kohtaan sekä palautumisen keinoja. Kurssilla pysähdytään kiireettömästi itsen äärelle ja hyväksyvän tietoisien läsnäolon kautta harjoitellaan itsemyötätuntoa, hellittämistä ja hyväksyntää. Saat myös konkreettisia keinoja palautumiseen ja stressinhallintaan. Kurssi johdattelee sinut hyväksyvän tietoisien läsnäolon äärelle. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta mindfulnessista, mutta kurssi sopii toki myös sinulle, jolla on jo jonkin verran aikaisempaa kokemusta.

TIETOTEKNIikka

349801 Tekoälyä (AI) Aloittelijoille ETÄNÄ (syksy)

Op. Omar Ikni

Ti 14.30-16.00

17.9.-15.10.2024

Kurssimaksu 20 €

Tekoälyä (AI) Aloittelijoille -kurssi tarjoaa helppotajuisen ja innostavan lähestymistavan tekoällyn alkeisiin. Kurssi on suunniteltu erityisesti aloittelijoille, jotka eivät välttämättä omaa aiempaa teknistä taustaa. Kurssin avulla osallistujat saavat vankan perustan ymmärtää tekoällyn käsitteitä, sovelluksia ja mahdollisuuksia eri aloilla. Kurssin sisältö: Tekoällyn peruskäsitteet ilman syvällistä teknistä osaamista, Yleisimmät tekoällyn sovellusalueet, Eettiset ja yhteiskunnalliset näkökulmat tekoälyssä, Käytännön vinkkejä tekoällyn hyödyntämiseen omassa elämässä.

349802 Web3: Bitcoin, kryptovaluutat ja lohkoketjut ETÄNÄ (syksy)

Op. Omar Ikni

Ti 14.30-16.00

29.10.-26.11.2024

Kurssimaksu 20 €

Mikä on Web3? Käsité Web3 (Web 3.0) on ollut runsaasti esillä viime aikoina. Mitä tällä tarkoitetaan ja miksi Web 3.0 nähdään niin vallankumouksellisena? Miten bitcoin on syntynyt? Miten se toimii? Mitä sillä voi tehdä? Kurssi koostuu luentotilaisuuksista, käytännön esimerkeistä ja osallistujien vuorovaikutteisista kysymyksistä. Osallistujia kannustetaan osallistumaan omilla laitteillaan ja harjoittelemaan Web3 ja lohkoketjuun liittyviä käsitteitä. Kurssi sopii erinomaisesti aloittelijoille, jotka ovat kiinnostuneita oppimaan Web3-perusteet ilman aiempaa teknistä taustaa. Kurssilla ei edellytetä ohjelmointi- tai teknologiaosaamista.



Alisa Mertaniemi 2024

UTAJÄRVI

Mahdollisista uusista kursseista ilmoitetaan opiston kotisivuilla, lehti-ilmoituksilla ja sosiaalisessa mediassa.

MUSIIKKI

110124 Pianonsoitto

Utajärven koulu, op. Saara Rajasalo

To 15.00–17.30

29.8.–12.12.2024, 16.1.–8.5.2025

Lukukausimaksu 15 min/vko 71 €

Lukukausimaksu 30 min/vko 143 €

Taiteen perusopetuksen yksilöopetusta, opetusta 30 kertaa lukuvuodessa.

110128 Kitaransoitto

Utajärven koulu, op. Jaakko Rosnell

Pe 13.00–14.30

30.8.–13.12.2024, 10.1.–9.5.2025

Lukukausimaksu 15 min/vko 71 €

Lukukausimaksu 30 min/vko 143 €

Taiteen perusopetuksen yksilöopetusta, opetusta 30 kertaa lukuvuodessa.

110132 Klassinen yksinlaulu (syksy)

Utajärven koulu, op. Ossi Kajava

Ma 16.30–20.30

9.9.–18.11.2024

Lukukausimaksu 30 min/vko 105 €

Klassisen yksinlaulun opetusta. 10 opetusker-
taa/lukukausi.

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

130203 Kirjoittaja-sanataidekurssi

Kirjasto, op. Elisa Eskelinen

To 17.30–19.45

12.9.–14.11.2023, 9.1.–20.3.2024

Lukukausimaksu 60 €

Kursilla tehdään keveitä kirjoitusharjoituksia ja keskustellaan kirjoittamisen keinoista. Valitsemme sekä syys- että kevätlukukauden alussa kirjan, josta keskustelemme lukukauden aikana yhdessä. Kurssi sopii kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille!

KIELET

Englanti

120704 Matkailijan englantia lyhytkurssi ETÄNÄ

Ti 18.00–19.30

27.8.–17.9.2024

Kurssimaksu 17 €

Matkailijan sanastoa ja tilanteita, mm. itsestä kertominen, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla, lääkäriässä. Opiskelumateriaali opettajalta. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä. Tervetuloa mukaan!

Espanja

120702 Espanjan elvytystä elokuussa ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka

Ma ja ke 19.00–20.00

Kokoontumiset 12.8., 14.8., 19.8.,

21.8., 26.8. ja 28.8.2024

Kurssimaksu 17 €

Kerrataan Buenas Migas 1 uudistettu painos oppikirjan kappaleet 1–6, mm. persoonapronominit, substantiivien artikkelit ja monikko, adjektiivien taiputus, säännöllisten verbien taiputus, datiiivipronominit. Opiskelumateriaali opettajalta. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa

kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä.

120701 Espanjan alkeiden jatkokurssi ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka
Ke 18.00–19.30
11.9.–5.12.2024, 15.1.–9.4.2025
Kurssimaksu 55 €

Opiskellaan matkailun ja arkielämän tilanteita, sanastoa sekä espanjan kielen perusrakenteita rauhalliseen tahtiin rennossa ilmapiirissä. Kurssi sopii espanjaa noin 1-2 vuotta opiskelleille. Oppikirja: Buenas Migas 1 uudistettu painos 2022 tai uudempi (Finn Lectura) kappaleesta 6 eteenpäin. Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla ja opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita. Opettaja opastaa Teamsin käytössä.

120703 Espanjan kieliopin kertaus lyhytkurssi ETÄNÄ

Op. Anna Kaisa Puhakka
To 19.00–20.00
1.8.–5.9.2024
Kurssimaksu 17 €

Kertaamme verbin taivutusta (preesens, perfekt, preteriti, imperfekti). Kurssi toteutetaan Teams-ohjelmalla. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen. Opiskelijan ei tarvitse asentaa Teamsia koneelleen, eikä aiempaa kokemusta etäopiskelusta vaadita, sillä opettaja opastaa Teamsin käytössä. Opiskelumateriaali opettajalta. Muistathan siis ilmoittaa sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi!

KUVATAITEET

110310k Lasten ja nuorten kuvataidekurssi

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen
To 17.00–18.30
22.8.–12.12.2024, 9.1.–8.5.2025
Lukukausimaksu 105 €

Kurssi on yhdistelmäryhmä, joka on suunnattu ala- ja yläasteikäisille. Harjoitellaan kuvan tekemistä kuvataiteen eri tekniikoilla ja materiaaleja hyödyntäen. Kurssimateriaali kuuluu hintaan.

110312 Aikuisten kuvataide

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen
Ke 17.30–20.30, pe 17.30–20.30,
la 10.00–14.30
6.9.–11.12.2024, 10.1.–7.5.2025
Lukukausimaksu 110 €

Suunnattu aloittelijoille. Tutustutaan erilaisiin kuvantekemisen tekniikoihin mm. lyijykynä, hiili, kuivapastellit, akvarellit, akryylit ja öljyvärit ja sekatekniikat. Myös kuvataiteen muut työmenetelmät esim. keramiikka ja grafiikka mahdollisia myöhemmin. Kurssilaiset hankkivat tarvittavat välineet kurssille itse. Myös yhteishankinnat ovat mahdollisia. Ensimmäisellä kerralla käytämme opettajan hankkimia kierrätysmateriaaleja ja välineitä sekä katsomme millaisia välineitä kurssilaisilla on ennestään ja millaisia olisi hyvä hankkia. Kurssille otetaan myös aiemmin kuvataiteita harrastaneita ja he voivat työskennellä kursilla itsenäisemmin. Syksyllä 6.9., 21.9., 4.10., 19.10., 30.10., 8.11., 23.11., ja 4.12.2024. Keväällä 10.1., 25.1., 14.2., 26.2., 15.3., 28.3., 12.4., 25.4. ja 7.5.2025.

110313 Erityisryhmien kuvataide

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen
Ke 9.30–11.00
28.8.–20.11.2024, 15.1.–9.4.2025
Lukukausimaksu 63 €



Tutustutaan kuvan tekemiseen kaksi- ja kolmiulotteisesti erilaisia piirustus- ja maa-
lausvälineitä sekä tekniikoita ja materiaaleja
käyttäen. Hyödynnetään myös kierrätys- ja
luonnonmateriaaleja. Kurssi toteutetaan
yhteistyössä Utajärven kehitysvammaisten
työ- ja päivätoiminnan kanssa. Kurssille voivat
osallistua työ- ja päivätoiminnan piirissä
olevat asiakkaat. Asiakkaat maksavat itse
kurssimaksun. Tarvittavat materiaalit saadaan
työ- ja päivätoiminnan kautta. Työ- ja päivä-
toiminnasta on ohjaajia mukana avustamassa
tunneilla.

110314 Keramiikan jatkokurssi

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen

Ti 17.30–20.30

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Lukukausimaksu 97,50 €

Tarkoitettu keramiikan valmistusta aiemmin
harrastaneille. Perehdytään käsinrakentami-
sen tekniikoihin ja niiden yhdistämiseen sekä
pintakoristeluun engobellä, alilasiteväreillä
ja erikoislasitteilla. Rakennetaan vähintään
kolmen esineen kokonaisuus ja valmistetaan
oppilaan omia aiheita eri käsinrakentamisen
tekniikoita ja pintakoristeluja hyödyntäen.

110315 Keramiikan lahjapaja

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen

Ma 17.30–18.15, pe 17.30–20.30,
la 10.00–13.45

15.11.–20.12.2024

Kurssimaksu 35 €

Valmistetaan pienimuotoisia lahjaesineitä
omavalintaisesti (mm. saippuakuppeja,
kynttilälustoja, tuikkulyhtyjä, tonttuja,
enkeleitä, korurasioita) Savea varataan 3-5
kg/hlö, hinta 2,5-3 €/kg, riippuen lasitteiden
ym. koristeluaineiden määrästä, rahdeista ja
toimitusmaksuista. Kurssimaksu ei sisällä ma-
teriaaleja. Materiaalit maksetaan opettajalle.
Ilmoittautumiset 1.11.2024 mennessä saviti-
lauksen vuoksi. Kokoontumiset: pe 15.11. klo
17.30-20.30, la 16.11. klo 10.00-13.45, ma

2.12. klo 17.30-18.15, pe 20.12. klo 17.30-
20.30.

110317 Ruukkuja keramiikasta – kevään lyhytkurssi

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen

Ma 17.30–20.30, pe 17.30–18.15 /
20.30, la 10.00–13.45

4.4.–6.6.2025

Kurssimaksu 35 €

Perehdytään käsinrakentamisen eri tekniikoi-
hin ja niitä hyödyntäen valmistetaan erilaisia
ruukkuja (esim. yrttiruukut, kukkaruukut,
sisustus-/puutarharuukut). Kurssipaikassa
jonkin verran kulhoja ym. muottipohjia,
mutta kurssilaiset voivat tuoda myös omia
astioita yms. muottipohjiksi. Kurssilaista
kohden varataan n. 5 kg savea, hinta 2-3 €/
kg sisältäen lasitteet ja muut koristeluaineet
sekä toimitus- ja rahtikulut. Materiaalit
maksetaan opettajalle kurssin aikana (ei sis.
kurssimaksuun). Ota mukaan myös kelmu-
rulla, muutama muovikassi, suojaessu sekä
kertakäyttöhanskoja ja -hengityssuojia. Sitova
ilmoittautuminen ti 25.3.2025 mennessä
materiaalihankintojen vuoksi.

110319 Ecoprint -kasviprinttejä kartongille

Hyvinvointitalo, op. Oili Nissinen

Ma 17.30–20.30, ti 17.30–20.30
16.–17.6.2025

Kurssimaksu 21 €

Ecoprint on tekniikka, jonka avulla saadaan
siirrettyä kasvien hahmoja kartongille.
Aihioita voi hyödyntää kortteina tai tauluina.
Kurssille mukaan suojaessu, kertakäyttökä-
sineet, patakintaat. Opettajalta voit hankkia
papereita ym. tarvikkeita tai voit tuoda omia
akvarelli- tai syväpainopapereita mukana.
Ilmoittautumiset viimeistään 6.6.2025 men-
nessä tarvikkehankintojen vuoksi.



KÄDEN TAIDOT

110408 Puukon valmistus (syksy)

Utajärven koulu, op. Markku Parkkinen
Ma 17.00–21.00
26.8.–9.12.2024
Kurssimaksu 126 €

Valmistetaan puukko oikeita työmenetelmiä ja oppeja käyttäen. Yhden puukon valmistusmateriaalien hinnaksi tulee n. 20-30 € (ei sis. kurssimaksuun). Kurssilaiset voivat myös käyttää itsehankkimiaan materiaaleja. Kurssille osallistumisen alaikäraja on 18 vuotta.

110409 Puukon valmistus (kevät)

Utajärven koulu, op. Markku Parkkinen
Ma 17.00–21.00
13.1.–5.5.2025
Kurssimaksu 126 €

Katso kurssin 110408 kuvaus.

110418 Kudontaa kangaspuilla

Varangan talo, op. Pirkko Laitinen
Ti 17.30–20.30
3.9.–12.11.2024, 7.1.–18.3.2025
Lukukausimaksu 84 €

Kudotaan kangaspuilla kodintekstiilejä, kuten pellavaliinoja, ryijyjä ja mattoja. Soveltuu myös nuorille, joilla on mielessä käsi- ja taide-
teollinen ammattiala.

110399k Ompelu- ja saumurikurssi (syksy)

Utajärven koulu, op. Seija Mällinen
Ti 17.30-19.45
3.9.-1.10.2024
Kurssimaksu 32 €

Kurssi tarjoaa mahdollisuuden oppia hyödylliset taidot niin aloittelijoille kuin kokeneemmillekin harrastajille. Tällä kurssilla saat kattavan johdatuksen ompelun ja saumuritekniikoiden perusteisiin, minkä avulla pystyt toteuttamaan omat ompeluprojektisi alusta loppuun. Kurssilla opetellaan muun muassa erilaisia ompelutekniikoita, kankaan leikkaa-

mista, saumurin käyttöä ja vaatteen viimeistelyä. Kurssille voi ottaa oman saumurin tai ompelukoneen mukaan.

ESITTÄVÄ TANSSI

110513 Lasten tanssi 4-6-vuotiaat (syksy)

Keisarintien päiväkotit, op. Ada Anttila
Ti 18.00–18.45
Kokoontumiskerrat: 3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11., 3.12., 10.12.
Kurssimaksu 20 €

Tanssin perusteita ikäkaudelle sopivin harjoituksin, jotka kehittävät oman kehon hallintaa sekä muodon, rytmin ja tilan hahmottamista. Harjoitellaan käsien asentoja, jalkojen ojennuksia ja askelkuviota, hyppyjä, pyörähdyksiä ja pirouetteja. Opetellaan oman vuoron odottamista, pareittain ja ryhmässä työskentelyä sekä piirien, jonojen ja muiden muodostelmien hahmottamista. Tehdään lyhyitä tanssisarjoja ja harjoitellaan toisille esiintymistä. Opetus antaa valmiuksia tanssiharrastuksen jatkamiseen esim. show- ja jazztanssin sekä katutanssin tunneilla. Tunneilla tanssitaan joko jumppatossuilla tai paljain jaloin. Pitkät hiukset on hyvä olla kiinni ja vesipullo mukana.

110516 Lasten tanssi 7-12-vuotiaat (syksy)

Keisarintien päiväkotit, op. Ada Anttila
Ti 18.45–19.45
Kokoontumiskerrat: 3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11., 3.12., 10.12.
Kurssimaksu 21 €

Uusi tanssikurssi ala-asteikäisille! Tunnit suunnattu n. 7-12-vuotiaille lapsille. Opettelemme erilaisia tanssilajeja, pääpainon ollessa show- ja street-tanssissa. Tunnit koostuvat alkulämmittelystä sekä tanssisarjan harjoittelusta. Tunnille voi osallistua kokemuksesta riippumatta. Tunneilla tanssimme tanssikengät



jalassa tai avojaloin. Päälle rennot vaatteet, pitkät hiukset kiinni sekä mukaan juomapullo.

LIIKUNTA

830103 Jooga

Keisarintien päiväkot, op. Marja-Kaisa Ohayon

Ma 18.00–19.30

2.9.–25.11.2024, 6.1.–7.4.2025

Lukukausimaksu 50,50 €

Harjoitellaan alkeista aloittaen perinteistä Hatha-joogaa, johon kuuluu rentoutumisen taito, luonnollinen hengitys, hengityksen rytmittämät liikeharjoitukset ja asanat. Edetään matalista alkuasunnoista eri vaihtoehtoihin myös istuma- ja seisoma-asunnoissa. Liikkeillä lisätään kehon joustavuutta ja opitaan kehon hallintaa. Mukaan joogamatto tai muu sopiva alusta sekä pukeudu joustavaan asuun. Ota halutessasi mukaan villti tai lämmintä vaatetta loppurentoutusta varten.

830126 Kehonhuolto ja kuntojumppa (syksy)

Nuoris- ja liikuntatalo Utajärvi,

op. Suvi Tihinen

To 18.30–19.30

12.9.–28.11.2024

Kurssimaksu 33 €

Kehonhuoltoon ja lihaskuntoharjoitteluun painottuva tunti tukemaan arjen jaksamista ja hyvinvointia. Tunnilla alkulämmittely, monipuolista lihaskuntoharjoittelua, lopuksi venyttelyt. Sopii kaikentasoisille liikkujille.

830116 Tanssijumppa Ahmas

Kylätalo Katajisto, op. Sari Mesiniemi

Ti 17.30–18.30

3.9.–3.12.2023, 9.1.–9.4.2024

Lukukausimaksu 32,50 €

Tanssijumppa on hauska ja hikinen liikuntamuoto, jossa tanssitaan erilaisia yksin tanssittavia helppoja tansseja jumpalla höystettynä.

Rytmit vaihtelevat perinteisestä paritansseista lattareihin ja diskoon. Voit tulla ilman aiempaa tanssikokemusta.

830124 Taekwon-Don perus- ja jatkokurssi

Hyvinvointitalo, op. Joel Putula

Ke 18.00–19.30

4.9.–11.12.2024, 8.1.–30.4.2025

Lukukausimaksu 65 €

Taekwon-Do on korealainen itsepuolustus- ja kamppailulaji, jossa päämääränä on kehittää harrastajan fyysisistä ja henkistä tasapainoa. Kurssimaksuun ei sisälly lisenssi- ja vakuutusmaksua eikä Taekwon-Do Akatemian jäsenmaksua.

TERVEYS

830201 Salli itsesi olla – Mindfulness peruskurssi ETÄNÄ (syksy)

Op. Laura Rahikkala

Ti 18.00–19.00

24.9.–5.11.2024

Kurssimaksu 20 €

Tämä on kurssi sinulle, jos kaipaat elämääsi kiireettömyyttä, lempeyttä itseäsi kohtaan sekä palautumisen keinoja. Kurssilla pysähdytään kiireettömästi itsen äärelle ja hyväksyvän tietoisien läsnäolon kautta harjoitellaan itsemyötätuntoa, hellittämistä ja hyväksyntää. Saat myös konkreettisia keinoja palautumiseen ja stressinhallintaan. Kurssi johdattelee sinut hyväksyvän tietoisien läsnäolon äärelle. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta mindfulnessista, mutta kurssi sopii toki myös sinulle, jolla on jo jonkin verran aikaisempaa kokemusta.

830202 Salli itsesi olla – Mindfulness peruskurssi ETÄNÄ (kevät)

Op. Laura Rahikkala

To 18.00–19.00

16.1.–20.2.2025

Kurssimaksu 20 €
Tämä on kurssi sinulle, jos kaipaat elämäsi kiireettömyyttä, lempeyttä itseäsi kohtaan sekä palautumisen keinoja. Kurssilla pysähdytään kiireettömästi itsen äärelle ja hyväksyvän tietoisien läsnäolon kautta harjoitellaan itsemyötätuntoa, hellittämistä ja hyväksyntää. Saat myös konkreettisia keinoja palautumiseen ja stressin hallintaan. Kurssi johdattelee sinut hyväksyvän tietoisien läsnäolon äärelle. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta mindfulnessista, mutta kurssi sopii toki myös sinulle, jolla on jo jonkin verran aikaisempaa kokemusta.

TIETOTEKNIikka

349801 Tekoälyä (AI) Aloittelijoille ETÄNÄ (syksy)

Op. Omar Ikni
Ti 14.30-16.00
17.9.-15.10.2024
Kurssimaksu 20 €

Tekoälyä (AI) Aloittelijoille-kurssi tarjoaa helppotajuisen ja innostavan lähestymistavan tekoälyn alkeisiin. Kurssi on suunniteltu erityisesti aloittelijoille, jotka eivät välttämättä omaa aiempaa teknistä taustaa. Kurssin avulla osallistujat saavat vankan perustan ymmärtää tekoälyn käsitteitä, sovelluksia ja mahdollisuuksia eri aloilla. Kurssin sisältö: Tekoälyn peruskäsitteet ilman syvällistä teknistä osaamista, Yleisimmät tekoälyn sovellusalueet, Eettiset ja yhteiskunnalliset näkökulmat tekoälyssä, Käytännön vinkkejä tekoälyn hyödyntämiseen omassa elämässä.

349802 Web3: Bitcoin, kryptovaluutat ja lohkoketjut ETÄNÄ (syksy)

Op. Omar Ikni
Ti 14.30-16.00
29.10.-26.11.2024
Kurssimaksu 20 €

Mikä on Web3? Käsite Web3 (Web 3.0) on

ollut runsaasti esillä viime aikoina. Mitä tällä tarkoitetaan ja miksi Web 3.0 nähdään niin vallankumouksellisena? Miten bitcoin on syntynyt? Miten se toimii? Mitä sillä voi tehdä? Kurssi koostuu luentotilaisuuksista, käytännön esimerkeistä ja osallistujien vuorovaikutteisista kysymyksistä. Osallistujia kannustetaan osallistumaan omilla laitteillaan ja harjoittelemaan Web3 ja lohkoketjuun liittyviä käsitteitä. Kurssi sopii erinomaisesti aloittelijoille, jotka ovat kiinnostuneita oppimaan Web3-perusteet ilman aiempaa teknistä taustaa. Kurssilla ei edellytetä ohjelmointi- tai teknologiaosaamista.



Viola Kangasie 2024

Maksukäytännöt

Muhoksen ja Utajärven kunnat ja valtio rahoittavat osan menoista. Maksut ovat kurs-sikohtaiset ja vaihtelevat järjestämiskustan-nusten mukaan. Osallistuja hankkii itse työ- ja oppimateriaalit.

Oulujoki-Opistossa on käytössä ePassi ja Smartum-verkkomaksu. ePassi- ja Smartum-maksuille on omat maksupainikkeensa ja voit niiden kautta maksaa kurssimaksun omalta etutililtäsi sähköisen ilmoittautumisen yhteydessä. ePassilla ja Smartumilla makset-tua kurssimaksua ei palauteta tai vaihdeta rahaksi. Kurssimaksu palautetaan kokonaan, mikäli opisto peruu kurssin. Huom! ePassi- ja Smartum-painikkeet ilmaantuvat näkyviin verkkomaksussa siinä tapauksessa, että ostoskoriin on valittu ainoastaan liikunnan ja kulttuurin kursseja, jotka voi maksaa ePassilla tai Smartum-verkkomaksulla. Edut ovat henkilökohtaisia. Jos haluat maksaa koko lukuvuoden kestävissä kurssissa myös kevät-kauden kurssimaksun ePassilla tai Smartumil-la, pyydä maksulinkki opiston toimistosta. Taiteen perusopetuksen opinnoissa (kuvatai-de ja musiikki) on mahdollista hakea erillisen hakemuksen mukaan lukukausimaksuva-pautusta ja sisaralennusta. Taiteen perus-opetuksen lukukausimaksut voi halutessaan maksaa kahdessa erässä. Ota tällöin yhteyttä toimistoon.

Viikoittainen opistoryhmä/soittotunti/taide-koulu voi peruuntua yhden kerran lukukau-den aikana opettajan sairastumisen takia eikä sitä tällöin korvata opiskelijalle. Jos poissaolo-kertoja tulee enemmän, hankitaan opettajalle sijainen tai tunnit korvataan myöhemmin, mistä ilmoitetaan opiskelijoille.

Kurssien peruutus, huomautuslasku ja perintä

Jos asiakas peruu varaamansa kurssipaikan, tulee se tehdä vähintään 5 vrk ennen kurssin alkua. Peruutus on tehtävä opiston toimistoon soittamalla tai sähköpostitse tai sähköisen ilmoittautumisen kautta omalla kurssitunnuksella. Muussa tapauksessa veloi-tetaan koko kurssimaksu. Kurssilta poissaolo ei alenna kurssimaksua. Kurssimaksuja ei palauteta ja se laskutetaan kokonaisuudes-saan, mikäli opiskelija keskeyttää kurssin. Kurssin keskeyttämisestä tulee ilmoittaa opiston toimistoon puhelimitse tai sähköpos-

tilla. Opettajan kautta ei voi perua osallistu-mista. Koko lukuvuoden kestäville kurseille ei tarvitse ilmoittautua kevätlukukaudeksi uudelleen. Mikäli opiskelija ei kuitenkaan halua jatkaa ryhmässä kevätlukukautta, tulee hänen tehdä peruutus normaalin peruutus-käytännön mukaan eli 5 vrk ennen kurssin alkamista, muussa tapauksessa laskutetaan koko kurssimaksu.

Viivästyneistä kurssi- tai muista maksuista saadaan peräi korkoa ja maksut ovat ilman tuomiota ja päätöstä ulosottokelpoisia. Maksamattomista laskuista lähetetään ensin huomautuslasku. Tämän jälkeen edelleen maksamattomat laskut menevät perintään. Jos kurssi peruuntuu opiston toimesta, siitä lähetetään tietoa puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostitse kaikille ennakoon ilmoit-tautuneille. Kurssimaksu palautetaan koko-naan (myös e-Pass, Smartum), mikäli opisto peruu kurssin. Jos kurssi joudutaan keskeyt-tämään opiston toimesta, niin kurssimaksu peritään vain pidetyiltä kurssikerroilta.

Kurssien opiskelijamäärät

Opintoryhmän toiminnan aloittaminen ja toiminnassa pysyminen edellyttää yleensä 8 opiskelijan läsnäolon. Rehtori voi harkinnan mukaan tehdä poikkeavan päätöksen.

Opiston pitämät rekisterit

Oppilaitos voi henkilötietolain (523/99) 13 § perusteella käsitellä opiskelijan henkilötun-nusta. Henkilötunnus on tarpeen opiskelijan yksiselitteisessä yksilöinnissä, jota tarvitaan opiskelijan ja oppilaitoksen oikeuksien sekä velvollisuuksien toteuttamiseksi (mm. ope-tuksen järjestäminen, tutkinnot, todistukset, maksut). Opiskelijan henkilötunnusta tai muuta tietoa ei luovuteta ulkopuolisille, vaan käytetään ainoastaan opetuksen järjestämi-sestä aiheutuviin toimenpiteisiin ja opiskelija-rekisterin lainmukaiseen ylläpitoon. Oulu-joki-Opiston opiskelijoita koskevat tiedot on rekisteröity Hellewi-järjestelmän henkilötieto-rekisteriin. Järjestelmän tietosuojaseloste on nähtävillä opiston toimistossa ja nettisivuilla. Annettuasi tiedotus- ja markkinointiluvan, Oulujoki-Opisto tiedottaa vain opiston omas-ta toiminnasta.

Opintoseteli

Oulujoki-Opisto on saanut Opetushallitukselta opintoseteliavustusta senioreille (+63 v.), elä-keläisille, työttömille ja alhaisen pohjakoulu-

tuksen omaaville henkilöille järjestettävään koulutukseen. Opintosetelin arvo on 7.8.2024 alkaen 15 € ja se voidaan käyttää kurssimaksun korvaamiseen tai alentamiseen Oulujoki-Opiston järjestämällä kursseilla Muhoksella ja Utajärvellä. Opiskelijan tulee hakemusta jättäessään tarvittaessa todistaa oikeutensa edun saamiseksi. Opintosetelin myöntämisestä/myöntämättä jättämisestä tekee rehtori. Hakemukset käsitellään saapumisjärjestyksessä ja tukea myönnetään niin kauan kuin määrärahaa riittää.

Opintoseteli on saajalle henkilökohtainen eikä sitä voi vaihtaa rahaksi. Seteleitä voi hakea sähköisesti Muhoksen kunnan www-sivulta, tai käydä täyttämässä se Muhoksen ja Utajärven asiointipisteissä tai Oulujoki-Opiston toimistossa. Seteleitä on rajoitettu määrä, ja niitä voidaan myöntää yksi seteli/opiskelija/lukukausi. Lomake palautetaan viimeistään kahden viikon sisällä kurssin alkamisesta (paperiset setelihakemukset palautetaan Oulujoki-Opiston toimistoon tai skannattuna osoitteella opisto@muhos.fi). Myöhemmin palautettuja opintosetelihakemuksia ei huomioida. Opintoseteli haetaan erikseen sekä syys- että kevätlukukaudelle. Syyslukukauden hakuaika alkaa 7.8.2024, kevätlukukauden hakuaika alkaa 7.1.2025. Ennen hakuajan alkamista palautettuja hakemuksia ei huomioida.

Utajärven Ojo-seteli

Ojo-setelillä alennetaan Oulujoki-Opiston kurssimaksuja tietyn edellytyksin. Alennuksen kurssimaksuihin saa, kun kurssi järjestetään Utajärvellä, se kestää vähintään lukukauden, kurssille osallistuja asuu vakituisesti Utajärvellä ja osallistuja on hyväksytty kurssille. Seteleitä voi hakea sähköisesti Muhoksen kunnan www-sivulta, tai käydä täyttämässä se Muhoksen ja Utajärven asiointipisteissä tai Oulujoki-Opiston toimistossa. Syyslukukauden osalta seteliä tulee hakea viimeistään pe 18.10.2024 ja kevätlukukauden osalta viimeistään pe 21.2.2025. Kurssimaksuja alennetaan portaittain. 40-55 euroa maksavista kursseista alennus on 5 euroa, 56-99 euroa maksavista kursseista alennus on 15 euroa ja 100 euron ja sen yllä olevistä kursseista alennus on 25 euroa. Ojo-setelin kanssa voi hakea yhtäaikaan myös valtion rahoittamaa opintoseteliä tai

sisaralennusta (taiteen perusopetus).

Vapaaoppilaspaikat ja sisaralennukset

Vapaaoppilaspaikka myönnetään hakemuksesta oppilaalle, joka/jonka perhe saa toimeentulotukea. Vapaaoppilaspaikkaa haetaan ja se myönnetään lukukaudeksi kerrallaan. Hakemukset syys- ja kevätlukukaudelle tehdään sähköisesti Muhoksen kunnan www-sivulla tai palautetaan paperisena Oulujoki-Opiston toimistoon. Syyslukukauden osalta hakemukset jätetään syyskuun loppuun mennessä ja kevätlukukaudelle tammikuun loppuun mennessä, jolle vapaaoppilaspaikkaa haetaan. Kesken lukukauden vapautuvalle oppilaspaikalle otettava oppilas voi hakea vapaaoppilaspaikkaa kolmen viikon kuluessa oppilaaksi hyväksymisestä. Vapaaoppilaspaikka koskee vain taiteen perusopetuksen varsinaisia oppilaita. Vapaaoppilaspaikan myöntämisen edellytyksenä on todistus hakijan varattomuudesta/toimeentulotukiselvitys, joka hakijan tulee liittää vapaaoppilaspaikkahakemukseen. Hakemuksen vapaaoppilaspaikasta tekee oppilaan huoltaja tai täysi-ikäinen oppilas omalta kohdaltaan. Kotona asuvan täysi-ikäisen oppilaan vapaaoppilaspaikan myöntämisen edellytyksenä on samoin todistus oppilaan vanhempien varattomuudesta/toimeentulotukiselvitys. Oppilailta, joille vapaaoppilaspaikka on myönnetty, ei peritä lukukausimaksua eikä muita opiskeluun välittömästi liittyviä maksuja. Vapaaoppilaspaikat myöntää Oulujoki-Opiston rehtori.

Sisaralennus myönnetään siten, että kallein lukukausimaksu laskutetaan täysimääräisenä, ja jokaiselle seuraavalle sisarukselle myönnetään alennusta 20 % lukukausimaksusta. Alennukseen ovat oikeutettuja perheen alle 18-vuotiaat lapset. Sisaralennus koskee vain taiteen perusopetuksen varsinaisia oppilaita. Vapautusta lukukausimaksusta ja sisaralennusta ei voi saada samanaikaisesti. Sisaralennus on voimassa yhden lukuvuoden kerrallaan. Hakemukset jätetään syyskuun loppuun mennessä. Hakemukset tehdään sähköisesti Muhoksen kunnan www-sivulla tai palautetaan paperisena Oulujoki-Opiston toimistoon.

Osaamisperusteinen opiskelu

Oulujoki-Opisto ottaa hiljalleen käyttöön osaamisperusteisen opiskelun kursseilleen. Tämä tarkoittaa, että kurseista voi saada opintopisteitä. Lukuvuonna 2024-2025

osaamisperusteisia kursseja on tarjolla Muhoksella Kuvataidekoululla ja Musiikkikoululla sekä Utajärvellä kuvataiteen ja keramiikan kursseilla. Kysy kurssin opettajalta tai Oulujoki-Opiston toimistolta lisätietoa kurssin osaamisperusteisesta suorittamisesta. Kurssille voi kuitenkin myös aina osallistua entiseen tapaan ilman osaamisperusteisuutta.

Todistukset

Säännöllisesti kurssilla mukana olleet saavat pyynnöstä todistuksen. Kurssitodistus kuluvan työvuoden ajalta on ilmainen, aiemmista opinnoista se maksaa 7 €/kurssi ja jos todistus postitetaan, peritään siitä 3 €:n postitusmaksu.

Tenttitilaisuudet

Tarvittaessa opisto järjestää valvottuja tenttitilaisuuksia. Osallistuja suorittaa korkeakoulun tai muun oppilaitoksen maksut sekä valvonnasta 30 €/tentti virka-aikana (arkisin klo 8-16). Virka-ajan ulkopuolella tapahtuvasta tentin valvonnasta peritään 60 €:n tenttimaksu/tentti. Ajoista on sovittava ennakolta toimiston kanssa. Edellytyksenä on, että opiskelija on sopinut oppilaitoksensa kanssa tentin suorittamisesta tällä tavoin. Opisto järjestää tenttitilan ja valvojan, ja huolehtii tehtävien ja kysymysten vastaanottamisesta sekä vastausten postittamisesta.

Tilauskoulutus

Opisto tarjoaa myös yritys- ja toimialakohtaisia koulutuspalveluja. Koulutus suunnitellaan ja toteutetaan asiakkaan tarpeiden ja toiveiden mukaan.

Vakuutus


Oulujoki-Opiston opiskelijat ovat vakuutuksen piirissä opiston järjestämällä kursseilla. Vakuutus ei kuitenkaan korvaa hoitokuluja kamppailu-, kontakti- tai itsepuolustuslajeissa aiheutuneista vammoista.



Fanni Paasimaa 2024

OULUJOKI- OPISTO



 muhos.fi/opisto

 facebook.com/oulujokiopisto

 @oulujokiopisto

 @oulujokiopisto