

A group of four young people are sitting on a stationary bike outdoors. They are smiling and talking to each other. The bike is yellow and teal. The background shows a blue sky with clouds and some greenery.

Muhoksen NUPS -
**NUORISOTYÖN
PERUS-
SUUNNITELMA
2024**



Nuorisotyö Muhoksella

Muhoksella nuorisotyötä tehdään yhteisöllisesti. Kunta, seurakunta ja järjestöt toimivat tiiviissä yhteistyössä nuorten parissa heidän hyvinvointinsa edistämiseksi tuottaen erilaisia palveluja ja toimintoja. Nuorisotyö on ammatillista kasvatuksellista ohjaustyötä, jonka tavoitteena on nuoren kasvun, itsenäistymisen ja osallisuuden tukeminen sekä lähiyhteisössä että laajemmin yhteiskunnassa. Nuorisotyö ja nuorisopolitiikka kuuluvat kunnan lakisääteisiin tehtäviin.

NUPS eli nuorisotyön perussuunnitelma

Nuorisotyön perussuunnitelmassa eli NUPSissa kuvataan Muhoksen kunnassa tehtävän nuorisotyön tavoitteet, työmuodot ja toiminnot. Perussuunnitelma on luotu jäsentämään ja sanoittamaan nuorisotyön sisältöä sekä selkeyttämään palvelukokonaisuuksia ja organisaatiota perheille, nuorille, koululle sekä kunnan päättäjille.

NUPS on laadittu Utajärven, Vaalan ja Muhoksen kuntien ja Nuorten Ystävien yhteisessä, AVI-rahoitteisessa, Poloku-hankkeessa. Kuntien oman kehittämistyön lisäksi NUPSin pitkäaikainen tavoite on palvella näiden kolmen kunnan alueellista yhteiskeskittämistä.

NUPS toimii työkaluna nuorisotyön organisoitumiseen ja kehittämiseen – nuorisotyön kenttä on jatkuvassa muutoksessa erilaisten yhteiskunnallisten ja kulttuurillisten ilmiöiden kautta, ja nuorisotyön tulee kyetä reagoimaan muutoksiin hallitusti. Paikalliset olosuhteet ja ilmiöt vaikuttavat kunnan nuorisotyöhön, ja siksi on tärkeää jäsentää nuorisotyötä vastaamaan paikallisten olosuhteiden tarpeeseen. Pienemmän kunnan etuna onkin mahdollisuus reagoida muuttuviin olosuhteisiin ja tilanteisiin verraten nopeasti.

Työmuodot

Yksilöllinen nuorisotyö

Yksilöllinen nuorisotyö on kohdennettua ohjaustyötä, joka lähtee nuoren omista tarpeista ja toiveista. Ohjaustyö perustuu aina nuoren vapaaehtoisuuteen ja nuori saa myös itse määritellä hänelle sopivat tavoitteet ja käytettävät menetelmät. Nuorelle etsitään hänelle sopivat palvelut ja tarvittaessa rakennetaan moniammatillista tukiverkostostoa. Nuorta myös autetaan tunnistamaan omia vahvuuksia ja voimavaroja sekä tuetaan häntä identiteetin ja elämänhallintataitojen vahvistamisessa.

Yhteisöllinen nuorisotyö

Yhteisöllinen nuorisotyö on ryhmissä sekä yhteisöissä tehtävää ammatillista kasvatus- ja ohjaustyötä, jolla edistetään nuorten osallisuutta, hyvinvointia ja sosiaalisia suhteita. Työtä tehdään nuoren yksilölliset tarpeet huomioiden ja se on aina vapaaehtoisuuteen perustuvaa. Muhoksella nuorten parissa työtä tehdään yhteisöllisesti eri toimijoiden kesken. Yhteisöllisen nuorisotyön tavoitteena on tukea nuorta löytämään paikkansa osana yhteisöä ja yhteiskuntaa.

Yhteiskunnallinen nuorisotyö

Yhteiskunnallisella nuorisotyöllä on iso merkitys käytännön nuorisotyössä. Sillä vaikutetaan nuorisotyön toimintamahdollisuuksiin, ohjataan resursien käyttämistä ja mahdollistetaan nuorten äänen kuuluminen päätöksenteossa. Yhteiskunnallinen nuorisotyö lisää nuorten tietoisuutta heidän oikeuksistaan ja velvollisuuksistaan. Näin vahvistetaan nuorten asemaa yhteiskunnassa ja tuetaan nuoren kasvua kohti vastuullista aikuisuutta.

Kunnallinen nuorisotyö

Muhoksella tehtävä nuorisotyö on Nuorisolakiin perustuvaa ammatillista kasvatus- ja ohjaustyötä. Nuorisotyö on nuorelle vapaaehtoista ja se lähtee lasten, nuorten sekä heidän perheidensä tarpeista ja toiveista. Työn toteutusta pyritään mukauttamaan aina niin, että se vastaa erilaisiin tilanteisiin ja olosuhteisiin niiden vaatimalla tavalla. Tavoitteena on tavoittaa mahdollisimman moni muhoslainen nuori ja tukea heidän kasvuaan ja hyvinvointiaan. Kunnassa työskentelevät nuorisotyöntekijät ovat nuorille tuttuja, helposti lähestyttäviä ja turvallisia aikuisia.

Kunnan nuorisotyön menetelmät:

Avoin tilatyö

Avoin tilatyö on 9–17-vuotiaille nuorille suunnattua ohjattua toimintaa, joka tapahtuu yläkoulun yhteydessä olevalla nuorisotilalla eli Nuokkarilla. Tilalla on nuorille erilaisia harrastusmahdollisuuksia ja se toimii nuorille yhteisenä ”olohuoneena”, jossa voi tavata kavereita turvallisessa ja valvotussa ympäristössä. Toimintoihin kuuluu erilaisia teemailtoja ja tapahtumia.

Oppilaitosnuorisotyö

Nuorisotyö jalkautuu lasten sekä nuorten kouluarkeen ja kohtaa heidät siellä nuorisotyön keinoin. Jalkautumisella pyritään tukemaan nuorten ystävyysuhteita ja yhteisöllistä hyvinvointia. Koululla järjestetään ryhmätyksiä ja pidetään erilaisia teematunteja oppitunneilla. Oppilaitosnuorisotyö tukee koulua kasvatustyössä.

Leirit, retket ja tapahtumat

Leirit, retket ja tapahtumat tuovat lasten ja perheiden arkeen uusia elämyksiä, kokemuksia ja yhdessä tekemistä. Toimintoja järjestetään paikallisesti ja

Muhoksen ulkopuolella. Leirit ja retket mahdollistavat uusia kohtaamisia ja tilaisuuksia avartaa omaa kokemuspiiriä. Tapahtumat tuovat maailmaa lähemmäs muhoslaisia nuoria ja rikastuttavat heidän arkeaan.

Etsivä nuorisotyö

Etsivä nuorisotyö on erityisnuorisotyötä. Tavoitteena on tavoittaa tuen tarpeessa oleva nuori ja auttaa häntä sellaisten palvelujen ja muun tuen piiriin, joilla edistetään hänen kasvuaan, itsenäistymistään, osallisuutta yhteiskuntaan ja muuta elämänhallintaa sekä pääsyään koulutukseen ja työmarkkinoille.

Nuorisovaltuusto ja Muhoksen nuoret vaikuttajat

Nuorisovaltuusto eli tuttavallisemmin NuVa on nuorten osallistumis-, vaikuttamis- ja toimintamahdollisuuksia edistävä toimija Muhoksella. NuVa toimii Muhoksella nuorten omana vaikuttamiskanavana heitä koskevassa kunnallisessa päätöksenteossa. NuVan tarkoituksena on kannustaa nuoria tekemään yhteistyötä, osallistumaan sekä vaikuttamaan yhteiskunnallisiin asioihin. Muhoksen kunnan nuorisovaltuusto on mukana myös Pohjois-Pohjanmaan maakunnallisessa nuorisovaltuustossa.

Muhoksen nuoret vaikuttajat on ryhmä, jonka tarkoituksena on tehdä maailmasta parempi paikka yksi askel kerrallaan. Ryhmän toimintaa organisoiivat yhteistyössä Muhoksen seurakunta, Muhoksen 4H -yhdistys sekä Muhoksen kunnan nuorisopalvelut. Ryhmän tarkoituksena on ideoida ja vaikuttaa edellä mainittujen toimijoiden jokapäiväiseen toimintaan ja tuoda esiin nuorten omia ideoita. Ryhmän jäsenet ovat 13-20-vuotiaita ja ryhmään pääsee mukaan jos vain haluaa – aktiiviset nuoret ovat tervetulleita ryhmään.



Järjestöt

Muhoksella toimii paikallisesti useita eri järjestöjä lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämiseksi. Nuorten kanssa toimivat sosiaalialan järjestöt ovat Muhoksen 4H-yhdistys, Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL) Muhoksen yhdistys sekä Pohjois-Pohjanmaan piiri ja Muhoksen Pelastakaa Lapset ry. Paikallisen toiminnan järjestämisen lisäksi järjestöt edistävät muhoslaisten nuorten hyvinvointia erilaisissa kunnan työ- ja johtoryhmissä.

Nuorten työpalvelut

Muhoksen 4H-yhdistyksen toimihenkilöt kouluttavat ja työllistävät nuoria. Nuoret tarjoavat työpalveluita yritysälähtöisesti.

Tukioppilastoiminta

MLL: piiri järjestää tukioppilaskoulutuksia ja paikallisyhdistys tukee ja kannustaa toimintaa.

Vapaa-ajan toiminta ja tapahtumat

Järjestöt tarjoavat nuorille monipuolista kerho- ja leiritoimintaa ympäri vuoden. Ne myös järjestävät yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa tapahtumia eri puolilla kuntaa. Vuosittain toistuva iso tapahtuma on Nenäpäivä & MuhosMuksu.

Tukihenkilötoiminta

MLL:n Pohjois-Pohjanmaan piirin aikuiskaveritoiminta (nuorille). Toiminta on ammatillisesti ohjattua, vapaaehtoisten tuottamaa, toimintaa kouluikäisille nuorille.

Auttavat puhelimet

MLL:n Lasten ja nuorten puhelin ja chat -palvelu päivystää vuoden jokaisena päivänä. Palvelu on auki arkisin klo 14–20 ja viikonloppuisin klo 17–20. Puheluihin vastaa MLL:n koulutettu vapaaehtoinen.

MLL: nuorten tukilinja päivystää joka arkipäivä klo 20–24. Puheluihin vastaa MLL:n työntekijä. Palveluun on myös mahdollista varata soittoaika. Molempiin palveluihin on sama puhelinnumero **116 111**.



Muhoksen evankelis-luterilainen seurakunta

Muhoksen seurakunta tarjoaa toimintaa lapsille, perheille, nuorille sekä nuorille aikuisille. Muhoksen seurakunnan nuorisotyö on sisällöltään kristillistä kasvatusta, palvelua ja lähetystä. Se on osa koko kirkon työtä, myös ekumeenista ja kansainvälistä toimintaa. Seurakunnan nuorisotyön yhteyden ja voiman lähteenä on jumalanpalveluselämä, johon nuoria seurakuntalaisia kutsutaan rohkeasti mukaan.

Muhoksen seurakunta kuuluu Oulun hiippakuntaa ja Limingan rovastikuntaan. Muhoksen seurakunta tuli itsenäiseksi seurakunnaksi elokuussa 1766. Jäsenmäärä vuonna 2024 Muhoksen seurakunnassa on 6915.

Muhoksen seurakunnan moniammatilliseen kasvatustyön tiimiin kuuluu kaksi kirkon nuorisotyönohjaajaa ja yksi teologi.

Kerhot

Kerhonojaajat pitävät matalan kynnyksen kerhoja alakouluikäisille. Kerhotoimintaa järjestetään yhteistyössä kunnan nuorisotyön kanssa. Kerhotoiminnassa nuorille ohjaajille tarjotaan kokemus työelämästä ja vastuun ottamisesta, turvallisessa ympäristössä. Kerhotoiminta on ilmaista ja helposti saavutettavaa. Toimintaa pyritään järjestämään laajasti Muhoksen eri alueilla.

Leirit, retket ja tapahtumat

Seurakunta mahdollistaa mahdollisimman monelle lapselle, lapsiperheelle ja nuorelle helposti saavutettavaa ja monipuolista leiri- ja retkitoimintaa. Heille tarjotaan ja mahdollistetaan koulujen loma-aikoina esimerkiksi retkiä, leirejä ja tapahtumia joihin osallistumiskynnys on mahdollisimman matala.

Kouluyhteistyö/oppilaitosyhteistyö

Seurakunnan nuorisotyö tekee yhteistyötä eri koulujen ja oppilaitosten kanssa. Olemme mukana kou-

lun arjessa kohtaamassa lapsia ja nuoria. Järjestämme myös koulun jälkeistä toimintaa. Oppilaitoksissa pidämme hartauksia ja koulukirkkoja. Tarjoamme myös teemallisia oppitunteja.

Erityisnuorten illat

Järjestämme kolmen viikon välein erityisnuorten iltoja yhteistyössä kunnan nuorisopalveluiden kanssa. Illoissa tarjoamme mukavaa yhdessäoloa turvallisessa ympäristössä.

Yökahvila Valopilkku

Valopilkkussa tapaamme lauantai-iltaisain yläkouluikäisiä ja sitä vanhempia nuoria. Kahvilassa on mahdollisuus yhdessä pelailaa, kahvitella ja viettää aikaa kavereiden kanssa. Yökahvila järjestetään yhteistyössä kunnan nuorisopalveluiden kanssa.

Rippikoulu

Rippikoulut ovat kasteopetusta. Tavoitteena, että nuoren usko ja nuoren seurakuntayhteys vahvistuvat. Rippikoulu on kestoltaan noin 80 tuntia sisältäen ennakkotapaamisia, tapahtumia ja rippikoulun intensiivijakson ja konfirmaation.

Isoskoulutus

Isoskoulutukseen voi osallistua kun on käynyt rippikoulun. Koulutuksen käytyäsi on mahdollisuus toimia isosena leireillä, retkillä ja tapahtumissa.

Iltakirkot ja messut

Kutsumme nuoria mukaan kirkkoon ja seurakunnan toimintaan. Järjestämme nuorille suunnattuja iltakirkkoja ja hartaushetkiä.

Henkilökohtaiset kohtaamiset

Nuorella on mahdollisuus sopia tapaaminen luottotavan aikuisen kanssa ja keskustella hänelle ajan-kohtaisista ja tärkeistä asioista.

Starttipaja

Nuorten Startti on Nuorten Ystävät ry:n toteuttamaa nuorten työpajatoimintaa, jota rahoittaa Muhoksen kunta ja Aluehallintovirasto. Nuorten Startin toiminta on tarkoitettu muhoslaisille alle 29-vuotiaille nuorille, jotka ovat vailla opiskelu- tai työpaikkaa. Nuorten Startilla tuetaan nuoren arjenhallintaa, edistetään opintoihin ja työelämään siirtymistä ja tarjotaan mielekästä sisältöä arkeen.

Nuorten Startilla viedään eteenpäin nuorten asioita yhdessä monialaisen verkoston kanssa. Starttipaja tarjoaa yksilö- ja ryhmävalmennusta, jotka sisältävän muun muassa eri sisältöisiä ryhmätoimintoja, vierailu- ja tutustumiskäyntejä sekä yksilöllistä elämäntilanteen selvittelyä ja jatkopolkujen suunnittelua.

Nuorten Startin tavoitteena on osallisuuden lisääminen, syrjäytymisen ehkäiseminen ja oman tulevaisuuden polun löytäminen. Toiminnan tarkoituksena on myös tarjota nuorille osallistava ja turvallinen yhteisö, johon kuulua. Nuoren kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen luo pohjaa oman tulevaisuuden rakentamiselle.

Nuorten Startti toimii omissa tiloissaan keskeisellä paikalla Muhoksella. Samassa talossa toimivat Muhoksen työllisyys- ja opintopalvelukeskus Vinkkeli sekä Valmennuspaja Mahis. Hyödynnämme toiminnassamme aktiivisesti Muhoksella ja ympäristökunnissa sijaitsevia luonto- ja kulttuurikohteita. Lisäksi käymme vuosittain nuorisokeskuksissa Nuotta-valmennusleireillä.



Yhteystiedot

Muhoksen seurakunta

www.muhoxsenseurakunta.fi

4H Muhos

www.muhos.4h.fi

Nuorten Ystävät

www.nuortenystavat.fi

Muhoksen kunta

www.muhos.fi

MLL Muhos

mll.muhos@gmail.com

