

VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
I 28/7.7.	JAUHELIHAKESITTO TAI KASVIS-GULASSIKESITTO • tuorejuusto • paprika • sämpylä	LOHIMUREKEPIHVI TAI PUNAJUURIPIHVI • peruna • tillikastike • vihersalaatti • punajuuriviipale	BROILERIBOLOGNESE TAI VEGEBOLOGNESE • pasta • kaali-ananassalaatti • ruisleipä	HERNEKESITTO TAI KASVISHERNEKESITTO • juusto • hedelmä • pehmyt leipä	AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO • porkkanaraaste
II 23/2.6. 29/14.7.	BROILERIPYÖRYKKÄ TAI KASVISPYÖRYKKÄ • riisi/peruna • currykastike • jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti	NAKKIKESITTO TAI KASVISNAKKIKESITTO • tuorekurkku • moniviljaleipä	LOHI-PASTAVUOKA TAI KASVIS-PASTAVUOKA • punajuuri-omenasalaatti	PINAATTIKESITTO • kananmuna • riisipiirakka • juusto	JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO TAI HÄRKÄPAPU-PERUNASOSELAATIKKO • punakaali-ananassalaatti
III 24/9.6. 30/21.7.	KINKKURISOTTO TAI PUUTARHURIN RISOTTO • jäävuori-persikka-paprikasalaatti • ruisleipä	LOHIKESITTO TAI KOOKOS-NUUDELIKESITTO • tuorepala • rieska	BROILERIKASTIKE TAI KUKKAKAALIKORMA • kauralisäke • lämmin kasvislisäke • porkkanaraaste	BATAATTISOSEKESITTO • raejuusto • grahamsämpylä • hedelmä	JAUHELIHAPIHVI TAI KIKHERNE-PORKKANAPIHVI • perunasose • tuoresalaatti
IV 25/16.6. 31/28.7.	BROILERIKIUSAUS TAI YRTTI-KASVISKIUSAUS • lämmin kasvislisäke • kiinankaali-kurkku-retiisitalaatti	PINAATTI-/PORKKANAOHUKAINEN • peruna • valkokastike • puolukkahillo • värikäs salaatti	KALAKESITTO TAI JUUSTONIN KASVISKESITTO • suolakurkkuviipale • ruisleipä	MAKKARAKASTIKE TAI KASVISPIHVI • perunasose • jäävuori-maissi-hunajameloni-salaatti	MATRUUSIN LIHA-PERUNALAATIKKO TAI KASVIS-PERUNALAATIKKO • lämmin kasvislisäke • kaali-puolukkasalaatti • ruisleipä
V 26/23.6.	UUNIKALA TAI KASVISGRATIINI • perunasose • lämmin kasvislisäke • punajuurisalaatti	OHRAPUURO • mansikkakiisseli • juusto • tuorekurkku • ruisleipä	JAUHELIHALASAGNETTE TAI KASVISLASAGNETTE • kaali-porkkana-ananasraaste	LIHAPATA TAI MAROKKOLAINEN KASVISPATA • ohralisäke • jäävuori-kesäkurpitsa-tomaattisalaatti • ruisleipä	KANANPOJAN CURRY-KOOKOSKESITTO TAI KESÄKESITTO • paprikarengas • moniviljaleipä
VI 27/30.6.	PORKKANANAPPI • perunasose • remouladekastike • kreikkalainen salaatti	JAUHELIHAKASTIKE TAI HÄRKISBOLOGNESE • pasta/peruna • porkkana-appelsiiniraaste	LIHAKESITTO TAI TOMAATTI-LINSSIKESITTO • tuorepala • juusto • moniviljaleipä	BROILERIPASTA TAI MIFUPASTA • jäävuori-tomaatti-hernerouhesalaatti	LOHILAATIKKO TAI INTIALAINEN KASVISVUOKA • punajuuri-raejuustosalaatti • ruisleipä

Lisäksi: Leipä ja ravintorasva
 Ruokajuomat; rasvaton maito / laktoositon maitojuoma / piimä / vesi
 Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia

Hyvää ruokahalua!