

VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 4/19.1. 10/2.3. 16/13.4. 22/25.5.	JAUHELIHAKKEITTO TAI KASVIS-GULASSIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorejuusto • paprika • grahamsämpylä 	KANAKEBABKIUSAUS TAI YRTTI-KASVISKIUSAUS <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	KALAPYÖRYKKÄ TAI KASVISPYÖRYKKÄ <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • kermaviilikastike • salaattibuffet 	HERNEKEITTO TAI KASVISHERNEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • juusto • hedelmä • moniviljaleipä 	KASVISLASAGNETTE <ul style="list-style-type: none"> • kreikkalainen salaatti • ruisvuokaleipä
II 5/26.1. 11/9.3. 17/20.4.	JAUHELIHA-PERUNAVIIPALELAATIKKO TAI HÄRKIS-PERUNAVIIPALELAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	NAKKIKEITTO TAI KASVISNAKKIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorekurkku • kaurapala 	LOHI-PASTAVUOKA TAI KASVIS-PASTAVUOKA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	RIISIPUURO <ul style="list-style-type: none"> • mehukeitto • rihipolukka ruisleipä • juusto 	HOT TOMATO BROILERIPATA TAI HOT TOMATO VEGE <ul style="list-style-type: none"> • ohra-/kauralisäke • salaattibuffet • ruislimppu
III 6/2.2. 12/16.3. 18/27.4.	SUIKALELIHAPATA TAI INTIALAINEN KASVISVUOKA <ul style="list-style-type: none"> • lohkoperuna • lämmin kasvis • salaattibuffet 	LOHIKEITTO TAI TOMAATTI-LINSSIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tuorepala • rieska 	BROILERIPASTA TAI MIFUPASTA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet • mustaherukkahillo 	KASVISSOSEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • raejuusto • riisipiirakka • hedelmä 	JAUHEMAKSAPIHVI TAI KASVISPIHVI MEXICAN <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • puolukkahillo • salaattibuffet • ruisvuokaleipä
IV 7/9.2. 13/23.3. 19/4.5.	LIHAPULLAKEITTO TAI BATAATTISOSEKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • juusto • jääsalaatti • ruispala 	KINKKUKIUSAUS TAI CHILINUUDELI-TOFUWOKKI <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet 	KALAKEITTO TAI JUUSTOINEN KASVISKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • suolakurkkuviipale • porkkanasämpylä 	PINAATTI-/PORKKANAOHUKAINEN <ul style="list-style-type: none"> • peruna • valkokastike • puolukkahillo • salaattibuffet 	LÄHIRUOKAPÄIVÄ <ul style="list-style-type: none"> • ruisleipä
V 2/5.1. 8/16.2. 14/30.3. 20/11.5.	KAPTEENIN KALAKUVIO TAI VEGENUGGET <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • salaattibuffet • ruisvuokaleipä 	OHRAPUURO <ul style="list-style-type: none"> • mansikkakiisseli • juusto • tuorekurkku • ruispolakka 	LIHA-MAKARONILAATIKKO TAI AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet • ketsuppi 	KANANPOJAN CURRY-KOOKOSKEITTO TAI KESÄKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • tomaatti • vaalean viljainen leipä • omena 	UUNIMAKKARA TAI SOIJAMAKKARA <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • lämmin kasvis • salaattibuffet
VI 3/12.1. 9/23.2. 15/6.4. 21/18.5.	JAUHELIHAKASTIKE TAI HÄRKISBOLOGNESE <ul style="list-style-type: none"> • kierrepasta • lämmin kasvis • salaattibuffet • ruisvuokaleipä 	BROILERIPYÖRYKKÄ TAI FALAFELPYÖRYKKÄ <ul style="list-style-type: none"> • peruna • currykastike • salaattibuffet 	LIHAKKEITTO TAI KOOKOS-NUUDELIKEITTO <ul style="list-style-type: none"> • porkkanapala • tuorejuusto • moniviljasämpylä 	KELTAINEN UUNIKALA TAI PÄIVÄNPAISTEEN PYTTIS <ul style="list-style-type: none"> • perunasose • salaattibuffet • rouhean rukiinen vuokaviipale 	MIFUTORTILLA <ul style="list-style-type: none"> • salaattibuffet • paprikamajoneesi • hedelmä

Lisäksi: Leipä ja ravintorasva, ruokajuomat; rasvaton maito / laktoositon maitojuoma / piimä / vesi

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia

Hyvää ruokahalua!